



HORARIO GRUPO VERDE (CONDUCCIÓN TURISTICO-DEPORTIVA)

- 08:00 - 09:30 INSCRIPCIONES, VERIFICACIONES ADMINISTRATIVAS Y TÉCNICAS
- 09:30 - 09:55 BREAFFING GENERAL TODOS LOS NIVELES EN SALA DE PRENSA
- 10:25 – 10:50 ENTRADA A PISTA CON MONITOR
- 11:00 – 11:30 TEORICA. CONSEJOS PREPARACIÓN FÍSICA PARA RUTAS.
ALIMENTACIÓN, CALENTAMIENTO PREVIO, DEPORTE, RESPIRACION.
- 11:45 – 12:15 TANDA LIBRE (MONITOR OPCIONAL)
- 12:30 – 13:00 TEORICA PILOTAJE PARA LARGAS RUTAS. POSTURAS EN LA MOTO PARA
ALIGERAR EL CANSANCIO. FRENADAS Y TRAZADAS.
- 13:10 – 13:35 TANDA LIBRE (MONITOR OPCIONAL)
- 14:00 – 14:45 COMIDA
- 15:25 – 15:50 TANDA LIBRE (MONITOR OPCIONAL)
- 16:00 – 16:30 TEÓRICA PUESTA A PUNTO DE LA MOTO. CONFIGURACION TURISTICO-
DEPORTIVA, REGLAJES MIXTOS, COMPORTAMIENTO DE LA MOTO EN
DIVERSAS SITUACIONES.
- 16:45 – 17:15 TANDA LIBRE (MONITOR OPCIONAL)
- 17:30 – 18:00 TEÓRICA NEUMATICOS. CUAL ELEGIR SEGÚN LA TEMPORADA Y LA
ACTIVIDAD A REALIZAR. COMPUESTOS, MARCAS Y MODELOS A ELEGIR, Y
DIFERENCIAS ENTRE ELLAS.
- 18:10 – 18:35 TANDA LIBRE (MONITOR OPCIONAL)
- FIN DE CURSO

