



HORARIO GRUPO AMARILLO (INICIACION)

- 08:00 - 09:30 INSCRIPCIONES, VERIFICACIONES ADMINISTRATIVAS Y TÉCNICAS
- 09:30 - 09:55 BREAFFING GENERAL TODOS LOS NIVELES EN SALA DE PRENSA
- 10:50 – 11:15 ENTRADA A PISTA CON MONITOR
- 11:30 – 12:00 TEORICA. CONSEJOS PREPARACIÓN FÍSICA BÁSICA.
ALIMENTACIÓN Y DEPORTE BASICO.
- 12:15 – 12:45 ENTRADA A PISTA CON MONITOR
- 13:00 – 13:30 TEORICA PILOTAJE BASICO. INICIACIÓN, COMO TRAZAR LAS CURVAS,
POSTURAS EN LA MOTO PARA SENTIRSE SEGURO.
- 13:35 – 14:00 ENTRADA A PISTA CON MONITOR
- 14:45 – 15:30 COMIDA
- 15:50 – 16:15 TANDA LIBRE (MONITOR OPCIONAL)
- 16:30 – 17:00 TEÓRICA PUESTA A PUNTO DE LA MOTO. CONFIGURACION BÁSICA, PUESTA
A PUNTO DE SEGURIDAD Y COMODIDAD, PARAMETROS ESENCIALES SEGÚN
CONDICIONES DE LA CARRETERA.
- 17:15 – 17:45 TANDA LIBRE (MONITOR OPCIONAL)
- 18:00 – 18:30 TEÓRICA NEUMATICOS. DIFERENCIAS ENTRE MARCAS, MODELOS,
COMPUESTOS, APRENDER A ESCOGER EL MEJOR NEUMATICO, ETC.
- 18:35 – 19:00 TANDA LIBRE (MONITOR OPCIONAL)
- FIN DE CURSO

