



HORARIO GRUPO ROJO (CONDUCCIÓN DEPORTIVA)

- 08:00 - 09:30 INSCRIPCIONES, VERIFICACIONES ADMINISTRATIVAS Y TÉCNICAS
- 09:30 - 09:55 BREAFFING GENERAL TODOS LOS NIVELES EN SALA DE PRENSA
- 10:00 – 10:25 ENTRADA A PISTA CON MONITOR
- 10:30 – 11:00 TEORICA. CONSEJOS PREPARACIÓN FÍSICA PARA COMPETICION. ALIMENTACION, CALENTAMIENTO PREVIO, DEPORTE, ELECTROESTIMULACION ESPECIFICA.
- 11:15 – 11:45 ENTRADA A PISTA CON MONITOR
- 12:00 – 12:30 TEORICA PILOTAJE PARA COMPETICION. TRAZADAS DE CARRERAS. COMO APRENDER A RECORTAR TIEMPOS.
- 12:45 – 13:10 ENTRADA A PISTA CON MONITOR
- 13:15 – 14:00 COMIDA
- 15:00 – 15:25 TANDA LIBRE (MONITOR OPCIONAL)
- 15:30 – 16:00 TEÓRICA PUESTA A PUNTO DE LA MOTO. CONFIGURACIÓN AVANZADA EN CIRCUITO, GEOMETRIAS Y SUSPENSIONES.
- 16:15 – 16:45 TANDA LIBRE (MONITOR OPCIONAL)
- 17:00 – 17:30 TEÓRICA NEUMATICOS. DIFERENCIA DE COMPUESTOS, SEGÚN TEMPERATURA AMBIENTE. CARCASAS. MARCAS Y DIFERENCIAS ENTRE ELLAS.
- 17:45 – 18:10 TANDA LIBRE (MONITOR OPCIONAL)
- FIN DE CURSO

